



WellnDesk

VOTRE COMITÉ D'ENTREPRISE VOUS PROPOSE
DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
RÉGULIÈRE ET INDIVIDUELLE AVEC LA
TECHNOLOGIE EMS

**20 MIN AVEC WELLNDESK =
4H EN SALLE DE SPORT**

miha bodytec





WellnDesk

QUELS SONT LES BIENFAITS DE L'EMS ?

- . PLUS DE PUISSANCE ET DE FORCE
- . RÉDUCTION DES MAUX DE DOS
- . MEILLEURE TONICITÉ/CONTRACTION MUSCULAIRE
- . PERTE DE MASSE GRASSE ET PRISE DE MUSCLE
- . RAFFERMISSEMENT DU CORPS ENTIER

FAITES DU BIEN-ÊTRE AU
TRAVAIL VOTRE PRIORITÉ

miha bodytec

